

Betyder:

1. Vær klar til tiden
Omlædt
Tape på øreringe eller tag dem af
Egen vanddunk med til træning
2. Hold bold og mund i ro når du/I får besked
Det sparer dyrbar træningstid
Vi skal kun give beskeden en gang
3. Giv øvelserne en chance – uanset om de er svære eller lette
Du træner for at lære og blive bedre
Du indgår på et hold, så du er en vigtig brik i det samlede spil
4. Sørg for at melde/ringe afbud
Til træning hvis du ved, at du ikke kommer næste gang
Til kamp – så snart du ved det (så en anden spiller kan komme med)
5. Sport skal være sjovt og sundt
Vi bader efter kampene (også gerne efter træning)
6. Fair Play og god opførsel er et krav til alle håndboldspillere i SMUT BG
Du skal behandle dine med- og modspillere, som du gerne selv vil behandles.
Du skal ikke brokke dig over dommerens kendelser i kamp.
Du skal ikke brokke dig over dine medspillere eller din træner – hverken i kampe eller til træning. Konstruktiv kritik kan drøftes efter kampen.
7. Ris / Ros
Kom til os hvis du er utilfreds med noget, eller har nogle gode forslag. Vi lover ikke, at vi kan efterkomme alt, men vi vil forsøge at benytte så meget som muligt konstruktivt